

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ КЛЕЩЕЙ !

Наша страна богата лесными просторами. Лес имеет большое хозяйственное значение и является прекрасным местом отдыха.

Уже с начала весны в лесные районы направляются многочисленные группы людей: геологические, дорожно – строительные и другие экспедиции, работники леспромхозов, туристы. Значительное число людей привлекают леса во время появления ягод и грибов.

Много радостей доставляет лес, но некоторые его обитатели приносят человеку вред. Среди них – **клещи**. Установлено их участие в передаче вируса клещевого энцефалита и ряда других заболеваний ( клещевой спирохетоз, туляремия и др.)

Типичные места обитания клещей – старые, затенённые, густые смешанные и лиственно – хвойные леса, с подлеском из кустарника и с высоким травяным покровом.

Больше всего клещей концентрируется по обочинам лесных дорог и звериных троп, на лесных вырубках, где много старых пней, хвороста и валежника. В этих местах находят убежище дикие животные, особенно грызуны, за счёт которых паразитируют клещи.

Клещи не переносят сухого воздуха и прямых лучей солнца. Поэтому леса, хорошо освещённые солнцем ( борового типа и не имеющие подлеска и травяного покрова), мало благоприятны для жизни клещей.

Клещи питаются кровью человека или животных. Лесные клещи небольшого размера: самцы – около 2,5 мм, самки – около 4 мм. На передней части клеща имеются ротовые органы и хоботок. У взрослых клещей 4 пары ног, на концах которых расположены присоски и коготки. С их помощью клещи удерживаются на коже хозяина, кровью которого питаются. Самцы после оплодотворения самок погибают; самки проводят зиму в подстилке леса и откладывают яйца, из которых развивается потомство.

Весной перезимовавшие голодные клещи выползают из своих убежищ и начинают искать пищу. Устроившись на конце травинки или ветки, они сидят в характерной выжидательной позе – вытянув вперёд переднюю пару ног, где расположены органы обоняния. При приближении какого – либо животного или человека клещ прикрепляется к нему и добирается до открытых участков кожи, удобных для присасывания. У человека это чаще всего спина, шея, волосистая часть головы, подмышечные и паховые области.

Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен и длительное время незаметен.

Вместе со слюной заражённые клещи вносят в кровь человека или животных вирус, вызывающий клещевой энцефалит.

Далеко не все клещи заражены клещевым энцефалитом. Даже в очагах этого заболевания только 1-5 % клещей содержит вирус. Заражение человека может произойти не только при посещении леса, но и тогда, когда клещи занесены из леса в жильё вместе с цветами, с одеждой, с домашними животными.

Существует ещё один путь заражения – через сырое молоко коз ( реже коров), покусанных заражёнными клещами.

Чтобы избежать укусов клещей и возможного заражения клещевым энцефалитом и другими заболеваниями, необходимы следующие меры:

- при длительном нахождении в лесу целесообразно носить специальную одежду, или одежду плотно прилегающую к телу, причём – светлых тонов ( на светлом клещи более заметны).

- не помешает опрыскаться или намазаться репеллентом. Идеальный вариант – приобрести репеллент именно от клещей, им обрабатывается только одежда.

- для предупреждения заболеваний очень важно своевременно удалить присосавшихся клещей. Поэтому при выходе из леса необходим тщательный осмотр: при осмотре тела особое внимание следует обращать на волосистые места, паховые области, складки кожи. В одежде тщательно проверьте швы, складки и карманы. Осмотр надо проводить на открытом, сухом и освещённом месте.

Клещей, снятых с тела и одежды, сжигают. Нельзя давить насекомое пальцами! Боррелии могут попасть в организм через ранки и трещины на коже рук.

Если клещу всё – таки удалось присосаться, следует немедленно обратиться в любое ближайшее медицинское учреждение для удаления насекомого и проведения профилактических мероприятий. Клеща, укусившего вас, уничтожать не стоит. Он пригодится для анализа на предмет заражённости. Помните: необходимо как можно раньше вытащить насекомое. Чем дольше насекомое находится в вашем теле, тем больше риск подцепить энцефалит и боррелиоз.

- при длительном пребывании в лесу для ночлега или отдыха следует выбирать сухие, открытые места, очищенные от валежника, кустов и высокой травы. Траву и ветки, используемые для подстилки, надо предварительно провялить на солнце не менее 3-4 часов.

- взрослым и детям регулярно выезжающим за город, в лагеря или на работу в лесные районы необходимо заблаговременно сделать соответствующие прививки в поликлиниках по месту жительства.

- во избежание заражения через козье (или коровье) молоко следует употреблять его в пищу только в кипячёном виде.

Соблюдение перечисленных мер защитит вас от заболеваний, передаваемых клещами.

При укусе клеща взрослым петербуржцам нужно обратиться за медицинской помощью в больницу им. Боткина (Миргородская ул. д. 3, т. 717-16-68). В качестве бесплатной экстренной профилактики заражения энцефалитом сейчас используется препарат йодантипирин (в таблетках). Маленьких петербуржцев примет детская инфекционная больница № 3 (Большой пр. В.О. д. 77, т. 321-92-07).